

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Карпогорская
 средняя школа №118»
 А.А.Краснова
 приказ № 09-483 от 29.08.2025 г.

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	7.00 - 7.45
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.45 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
4.	Занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10 9.20-9.30
5.	Второй завтрак	9.40 - 9.55
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.55- 11.15
7.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 - 11.35
8.	Обед	11.35- 12.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
10.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
12.	Игры, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 - 17.20
13.	Прогулка, уход домой	17.20 - 18.15
	Дома	
14.	Ужин, прогулка	18.15 - 20.10
15.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
16.	Ночной сон	21.00 - 7.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Карпогорская
 средняя школа №118»
 А.А.Краснова
 приказ № 09-483 от 29.08.2025 г.



Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	7.00 - 7.45
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.45 - 8.30
3.	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.35
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
5.	Подготовка к занятию	9.00 - 9.10
6.	Занятия по подгруппам, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20 9.30-9.40
7.	Второй завтрак	9.50 - 10.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 12.00
10.	Обед	12.00 - 12.30
11.	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.30 - 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
13.	Игры, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 - 17.20
14.	Прогулка, уход домой	17.20 - 18.15
	Дома	
15.	Ужин, прогулка	18.15 - 20.10
16.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
17.	Ночной сон	21.00 - 7.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Карпогорская
 средняя школа №118»
 А.А.Краснова
 приказ № 09-483 от 29.08.2025 г.

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.45
	В детском саду	
2.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.45 - 8.10
3.	Утренний круг	8.10 – 8.20
4.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
6.	Подготовка к занятию	8.50 - 9.00
7.	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 9.15 (9.00-9.50)
8.	Второй завтрак	9.50 - 10.00
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
10.	Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
11.	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
12.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
13.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
14.	Чтение художественной литературы	15.20-15.30
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
16.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами.	16.00-16.15
17.	Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.15-16.50
18.	Вечерний круг	16.50 - 17.00
19.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.15
	Дома	
20.	Ужин, прогулка	18.15 - 20.10
21.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
22.	Ночной сон	21.00 - 6.30

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Карпогорская
 средняя школа №118»
 А.А.Краснова
 приказ № 09-483 от 29.08.2025 г.

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

№п./п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.45
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.45 - 8.10
3.	Утренний круг	8.10 - 8.20
4.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
6.	Подготовка к занятию	8.50 - 9.00
7.	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 (9.00- 10.10)
8.	Второй завтрак	10.10 - 10.20
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
10.	Возвращение с прогулки	12.00 - 12.20
11.	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
12.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00
13.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
14.	Чтение художественной литературы	15.20 - 15.40
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
16.	Занятия, занятия со специалистами, игры, кружки, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
17.	Вечерний круг	17.00 - 17.10
18.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.10 - 18.15
	Дома	
19.	Ужин, прогулка	18.15 - 20.10
20.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
21.	Ночной сон	21.00 - 6.30

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Карпогорская
 средняя школа №118»
 А.А.Краснова
 приказ № 09-483 от 29.08.2025 г.

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет

№п. /п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.45
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.45- 8.10
3.	Утренний круг	8.10 - 8.20
4.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
6.	Подготовка к занятию	8.50 - 9.00
7.	Игры, занятия, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 (9.00- 10.20)
8.	Второй завтрак	10.20 - 10.30
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.20
10.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 - 12.40
11.	Обед	12.40 - 13.10
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
13.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
14.	Чтение художественной литературы, занятия со специалистами (по плану)	15.15 - 15.40
	Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
15.	Игры, кружки, занятия (воспитатель), самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
16.	Вечерний круг	17.00-17.10
17.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.10 - 18.15
	Дома	
18.	Ужин, прогулка	18.15 - 20.10
19.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
20.	Ночной сон	21.00 - 6.30

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Карпогорская
 средняя школа №118»
 А.А.Краснова
 приказ № 09-483 от 29.08.2025 г.

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет

№п. /п.	Дома	Время
1.	Подъем, гигиенические процедуры	6.30 - 7.45
	В детском саду	
2.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.45 - 8.15
3.	Утренний круг	8.15 – 8.25
4.	Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.50
6.	Подготовка к занятию	8.50 – 9.00
7.	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
8.	Второй завтрак	10.50 - 11.00
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30
10.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 - 12.50
11.	Обед	12.50 - 13.20
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	13.20 - 15.00
13.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.30
14.	Чтение художественной литературы	15.30 - 15.45
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.15
16.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	16.15 - 16.50
17.	Вечерний круг	16.50 - 17.00
18.	Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.15
	Дома	
19.	Ужин, прогулка	18.15 - 20.10
20.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 21.00
21.	Ночной сон	21.00 - 6.30